

Guide des tailles de soutien-gorge

Pour déterminer votre taille, munissez-vous d'un mètre ruban souple et prenez deux mesures :

****Le tour sous-poitrine**** : mesurez juste sous la poitrine, bien à l'horizontale et sans trop serrer.

****Le tour de poitrine**** : mesurez au point le plus fort de la poitrine, en gardant le mètre ruban souple.

1. Déterminer le tour de dos :

Tour sous-poitrine (cm)	Taille française (FR)
63 à 67 cm	80
68 à 72 cm	85
73 à 77 cm	90
78 à 82 cm	95
83 à 87 cm	100
88 à 92 cm	105
93 à 97 cm	110
98 à 102 cm	115
103 à 107 cm	120

2. Déterminer le bonnet :

Calculez la différence entre votre ****tour de poitrine**** et votre ****tour sous-poitrine****.

Différence (cm)	Bonnet
12 à 14 cm	A
14 à 16 cm	B
16 à 18 cm	C
18 à 20 cm	D
20 à 22 cm	E
22 à 24 cm	F
24 à 26 cm	G
26 à 28 cm	H
28 à 30 cm	I
30 à 32 cm	J

Exemple

- Tour sous-poitrine : ****74 cm****

- Tour de poitrine : ****92 cm****

- Différence : ****18 cm****

Votre taille indicative est donc ****90D****